



Kurzinformation zur Linkshändigkeit im Beruf der ZMF-zahnmedizinische Fachangestellte/Zahnarzthelferin

Linkshänder im Berufsleben

Linkshänder sind generell im Berufsleben eine noch recht wenig beachtete Minderheit.

Aufgrund der wachsenden Zahl von Schulabgänger ohne Ausbildungsplatz sind die Berufswahl und die Berufsinformation von besonderem Interesse. Dementsprechend ist es wünschenswert schon bei der Berufsberatung auf Vor- und Nachteile bzgl. der Händigkeit einzugehen.

Auch wenn die meisten Maschinen und Instrumente für Rechtshänder konzipiert sind, kann eine entsprechende Arbeitsplatzanordnung den Gebrauch für Rechts- und Linkshänder erleichtern. Eine durch technische Vorrichtung provozierte Umschulung auf die nicht dominante Hand kann weitreichende Folgen haben.

Folgen der Umschulung der Händigkeit gerade im Beruf der Zahnmedizinischen Fachangestellten

Primärfolgen können sein:

- Raum-Lage-Labilität (Links-Rechts-Unsicherheit)
- feinmotorische Störungen (mangelnde Kraftdosierung und ungenaueres Arbeiten)
- geringere Belastbarkeit
- Konzentrationsstörungen (schnellere Ermüdung)

Sekundärfolgen können sein:

- Unsicherheiten im Umgang mit Maschinen / Instrumenten (Arbeitsunfälle)
- Überkompensation durch erhöhten Leistungseinsatz (Demosthenes-Effekt)
- Team, Arbeitsplatzgestaltung
- Mangelnde Qualität und Quantität der Arbeitsergebnisse
- Abbruch der Berufsausbildung

Tabelle zur lateralen Beanspruchung von Linkshändern im Beruf der Zahnmedizinischen Fachangestellte¹

		sehr oft	hohe Belastung	Arbeitsmittel, Werkzeuge, Maschinen bzw. Arbeitshandlungen	Im Handel erhältlich für links	Bemerkungen / Beurteilungen	Resümee
		ankreuzen					
asymmetrische Maschinen				Stehen nicht im Vordergrund.	nein	- Geräte, wie die Turbine oder das Ultraschallgerät zur Zahnreinigung werden einhändig bedient und der An-/Aus-Schalter wird mit dem Fuß betätigt	☺
asymmetrische Werkzeuge			x	Pinzette, Spiegel Sonden, Curvite	ja	- Die Mehrzahl der Instrumente ist doppelendig oder neutral gearbeitet, so dass die Handhabung für Rechts- als auch Linkshänder möglich ist.	☺
Arbeitsplatzvorgaben		X	X	Assistenz am Behandlungsstuhl		Freier Bewegungsraum der linken Extremität zur Assistenz	☺
		X	X	Prophylaxebehandlung		Behandlungseinheit ist für den rechtshändigen Gebrauch konzipiert	☹
		X	X	Anmeldung		Anordnung PC, Telefon, Kartei und Schreibmaterialien	☺☹
asymmetrische Arbeitshandlungen							
Fingerfeinkoordination [Geschicklichkeit]	einseitig	X	X	Instrumente		Entfernen von Füllungs-/Abdruckmaterialien von den Zählen, Parodontosebehandlung mit Instrumenten und Medikamenten	☺☹
	beidseitig	X	X	Tastatur			☺
Feinmotorik der Hand	einseitig	X	X	Schleifen, Polieren, Halten		Bearbeiten von Provisorien, Assistenz bei der Behandlung am Patienten	☺
	beidseitig	X	X	Halten und Absaugen		Freihalten des Behandlungsbereichs und gleichzeitiges Absaugen von Flüssigkeiten	☺
feine Bewegungsabstimmung von Arm und Schulter	einseitig	X	X	Anmischen von Abdruck-/ Füllmaterial			☺
	beidseitig	X	X	Assistenz am Patienten		Statische Haltung bei längeren Eingriffen wie die Präparation von Zähnen zur Vorbereitung für Kronen	☺
Ergebnis:	Bei einer neutralen Arbeitsplatzgestaltung kann einen Linkshänder Leistungen entsprechend seiner Fähigkeiten erbringen.						

¹ Diese Tabelle basiert auf Punkt 6 der „Schätzskalen der beruflichen Beanspruchung unter besonderer Berücksichtigung der bevorzugt lateralen Beanspruchung der Extremitäten“ und wurde von mit HD Dr. med. habil. Dietrich Wirth (Dresden) und Dr. Johanna Barbara Sattler entwickelt und von zert. Linkshänder-BeraterInnen nach dem S-MH Konzept weiter entwickelt. © S-MH Netzwerk der zert. Linkshänder-Beraterinnen und Linkshänder-Berater, vertreten durch die *Erste dt. Beratungsstelle für Linkshänder e.V.*, München, www.lefthander-consulting.org

Arbeitsplatz und Arbeitshaltung

Der Arbeitsplatz einer ZMF wechselt vom Schreibtisch / Computer über die Assistenz am Behandlungsstuhl zur eigenverantwortlichen Behandlung am Patienten und dem Labor.

Die Arbeitshaltung bei der Assistenz am Behandlungsstuhl kommt einem Linkshänder zu Gute, da er links vom Patienten sitzt und mit der linken Hand frei agieren kann. Das Bedienen von Geräten erfolgt hier nur kurzzeitig, wie das Anmischen von Füllmaterial.

Die eigenverantwortliche Behandlung von Patienten erfolgt aufgrund der Behandlungseinheit von rechts und kann für den Linkshänder beschwerlich sein. Wenn Geräte zur Zahnsteinentfernung oder zur Politur von Füllungen mit der linken Hand genutzt werden, kann eine physiologische Körperhaltung nicht mehr eingehalten werden. Hier können Überlegungen bezgl. des Raumkonzeptes, die Optimierung der Behandlungseinheit und der benötigten Instrumente hilfreich sein.

Die Arbeit am Schreibtisch erfordert für den Linkshänder eine besondere Arbeitsplatzgestaltung. Computer, Telefon und Kartei sind meist für Rechtshänder angeordnet. Die daraus resultierenden Probleme und Hilfestellungen können unter der Berufsbeschreibung der Bürokauffrau/man nachgelesen werden.

Auch im Labor sind die Arbeitsplätze und Maschinen für Rechtshänder konzipiert und können Probleme hervor rufen, wenn eine enge Zusammenarbeit von Rechts- und Linkshändern erforderlich ist.

Eine ZMF arbeitet im Team und teilt sich die jeweiligen Arbeitsbereiche häufig im Wechsel mit ihren Kollegen. Eine neutrale Arbeitsplatzgestaltung mit genügend Freiraum und symmetrisch angeordneten Arbeitsmaterialien, Werkzeugen und Geräten erleichtern es dem Linkshänder, seinen Fähigkeiten entsprechende Leistungen zu erbringen.

Zu empfehlen ist, schon im Rahmen der Ausbildung, die verschiedenen Instrumente, Geräte und im Besonderen die Behandlungseinheit im Hinblick der Händigkeit zu erläutern. Wenn dieses im Fachunterricht mit einfließt, kann die ZMF einen Blick für ihren zukünftigen Arbeitsplatz entwickeln und ihren Beruf professionell ausüben.

Weitere Hinweise finden sich in der Kurzbeschreibung zum Beruf des Zahnarztes.

Erarbeitet durch die zert. S-MH Linkshänder-Beraterin Liane Somlyay-Lange; weiter bearbeitet bei der Fachtagung der S-MH Linkshänder-BeraterInnen 2011 in Ludwigshafen.

Stand: 16. Dezember 2011

www.linkshaender-beratung.de/deutsch/Linkshaendigkeit_Beruf_Zahnarzthelferin.pdf